

## Was sollten Sie bitte noch beachten ?

Nach der Untersuchung sind Sie den ganzen Tag nicht fahrtauglich, wenn Sie ein Schlafmittel erhalten haben !

Jemand muß Sie abholen !

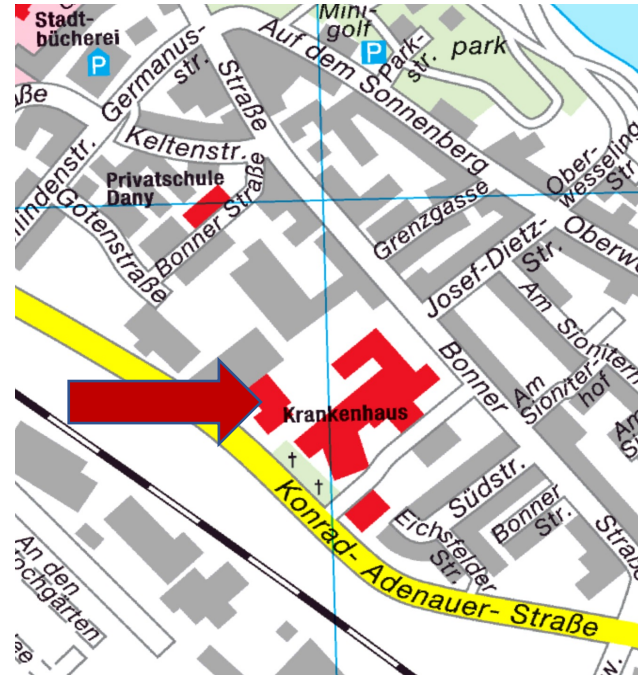
Bei Unterzuckerung oder Kreislaufproblemen während der Vorbereitung können Sie Traubenzucker einnehmen.

### Bitte mitbringen:

- ☞ den ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbogen
- ☞ ein großes Badetuch oder eine alte Decke
- ☞ wenn Sie möchten, eine kleine Stärkung für die Zeit nach der Untersuchung

## Anfahrt

Endoskopie am Dreifaltigkeitskrankenhaus Wesseling  
Bonner Straße 84  
50389 Wesseling  
KVB-Linie 16, Haltestelle Wesseling  
Parken in der Bonner Straße  
Parkhaus - Zufahrt über Konrad-Adenauer-Straße



Die Gesundheitspartner am Rhein  
Praxis Braunfels / Konopka / Bender / Erasmi  
Westring 14, 50389 Wesseling  
Tel.: +49 (0) 2236 / 43231  
[www.gesundheitspartner.team](http://www.gesundheitspartner.team)

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit **PICOPREP®**

Untersuchungszeit 08:00 – 12:30 Uhr

Bitte lesen Sie diese Information  
**bereits 5 Tage** vor der Untersuchung !

DIE GESUNDHEITSPARTNER AM RHEIN



## Einleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin zu einer Darmspiegelung vereinbart.  
Für diese Koloskopie müssen Sie sich vorbereiten, indem Sie Ihren Darm spülen.

Die Qualität des Untersuchungsergebnisses wird umso besser, je genauer Sie den Anweisungen folgen und einige weitere Regeln beachten.

Bitte lesen Sie die folgenden Zeilen bereits **einige Tage** vor der Untersuchung durch.

Bedenken Sie bitte auch rechtzeitig, daß Sie nach der Untersuchung den ganzen Tag **fahrtüchtig** sind und daß die Untersuchung im **Krankenhaus** stattfindet.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit

Ihr Team der Gesundheitspartner am Rhein

## Was dürfen Sie vor der Untersuchung noch zu sich nehmen ?

### 5 Tage vor der Untersuchung:

Meiden Sie bitte ab jetzt Körnerprodukte wie z.B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Tomaten, Kiwi, Weintrauben, Haferflocken u.ä.

### Vortag der Untersuchung:

Morgens bis 11 Uhr können Sie noch ein kleines Frühstück (z.B. Weißbrot mit Auflage) einnehmen.

### Untersuchungstag:

- **Nichts mehr essen !**
- Ob oder wie Sie Ihre **Medikamente** einnehmen können, haben Sie beim Vorgespräch mit uns besprochen !
- **Erlaubte Flüssigkeiten:** stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee, klarer Apfelsaft, klare Brühe.
- Bitte **keinen** Kaffee, schwarzen Tee, Fruchtsaft, Milch, sowie rote oder kohlenensäurehaltigen Getränke.

## Wie nehmen Sie PICOPREP® am Vortag der Untersuchung ein ?

### 17:00 Uhr

Füllen Sie ein Glas mit 150 ml Wasser, lösen durch Rühren den Inhalt eines Beutels PICOPREP® darin auf, abkühlen lassen, trinken und 30 Minuten warten.

### 17:30 Uhr

Trinken Sie in 2 Stunden 6 weitere Gläser mit je 250 ml erlaubter klarer Flüssigkeit im Abstand von je 20 Minuten.

## Wie nehmen Sie PICOPREP® am Tag der Untersuchung ein ?

### 4 Stunden vor der Untersuchung

Inhalt des 2. Beutels PICOPREP® wie Beutel 1 zubereiten und trinken.  
30 Minuten warten.  
5 Gläser der erlaubten Flüssigkeiten im Abstand von je 20 Minuten trinken.

**2 Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken !**