

Einleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin zu einer Darmspiegelung (Koloskopie) vereinbart.

Für diese Koloskopie müssen Sie sich vorbereiten, indem Sie Ihren Darm spülen.

Die Qualität des Untersuchungsergebnisses wird umso besser, je genauer Sie den Anweisungen folgen und einige weitere Regeln beachten.

Bitte lesen Sie die folgenden Zeilen bereits **einige Tage** vor der Untersuchung durch.

Bedenken Sie bitte auch rechtzeitig, daß Sie nach der Untersuchung den ganzen Tag **fahrtüchtig** sind und daß die Untersuchung im **Krankenhaus** stattfindet.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Ihr Team der Gesundheitspartner am Rhein

Was dürfen Sie vor der Untersuchung noch zu sich nehmen ?

5 Tage vor der Untersuchung:

Meiden Sie bitte ab jetzt Körnerprodukte wie z.B. Müsli, Vollkornbrot, Körnerbrötchen, Tomaten, Kiwi, Weintrauben, Haferflocken u.ä.

Vortag der Untersuchung:

Morgens bis 11 Uhr können Sie noch ein kleines Frühstück (z.B. Weißbrot mit Auflage) einnehmen.

Untersuchungstag:

- **Nichts mehr essen !**
- Ob oder wie Sie Ihre **Medikamente** einnehmen können, haben Sie beim Vorgespräch mit uns besprochen !
- **Erlaubte Flüssigkeiten:** stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee, klarer Apfelsaft, klare Brühe.
- Bitte **keinen** Kaffee, schwarzen Tee, Fruchtsaft, Milch, sowie rote oder kohlenensäurehaltigen Getränke.

Wie nehmen Sie CLENSIA® am Tag der Untersuchung ein ?

6:00 Uhr

Inhalt von 2 Beuteln A und 2 Beuteln B CLENSIA® in 1l Wasser auflösen und solange umrühren, bis die Flüssigkeit klar ist.

Dann alle 15 Minuten 1 Glas über 1,5 bis 2 Stunden verteilt trinken. In dieser Zeit noch ½ bis 1 l andere klare Flüssigkeit trinken.

9:00 Uhr

Inhalt von 2 Beuteln A und 2 Beuteln B CLENSIA® in 1l Wasser auflösen und solange umrühren, bis die Flüssigkeit klar ist.

Dann alle 15 Minuten 1 Glas über 1,5 bis 2 Stunden verteilt trinken. In dieser Zeit noch ½ bis 1 l andere klare Flüssigkeit trinken.

2 Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken !